



# SESTO S.GIOVANNI (MI) 5 maggio 2019

## seminario **AIKIDO & KARATE-DO**

condotto da

**Pierdomenico OCCHINI**

6° dan KARATE-DO SHOTOKAN

**Francesco DESSI**

6° dan AIKIDO AIKIKAI TOKYO



presso

**CIELOTERRA YOGA STUDIO**

in via Pisa, 200/20 a Sesto San Giovanni (MI)

Orario lezioni

09,30/10,30 KEN-JUTSU (tutti)

10,30/11,30 AIKIDO (gruppo karate)/KARATE (gruppo aikido)

11,30/13,00 AIKIDO & KARATE (tutti)

14,00/15,00 KEN-JUTSU (tutti)

15,00/16,00 AIKIDO (gruppo karate)/KARATE (gruppo aikido)

16,00/17,30 AIKIDO & KARATE (tutti)

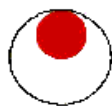
Gli orari potranno subire delle variazioni in base al numero degli iscritti.

Occorre essere muniti di bokken.

Quota di partecipazione : 30 euro - minori di 18 anni 15 euro

**È richiesta la prenotazione tramite e-mail inviata a :**  
**[milanoaikidoclub@alice.it](mailto:milanoaikidoclub@alice.it) / [gliocchini@alice.it](mailto:gliocchini@alice.it) / [info@feikar.it](mailto:info@feikar.it)**

Sono richiesti il budopass e regolare assicurazione.



神總鐘空手道  
イタリア



**milanoAIKIDOclub**  
SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA